

МЕНЮ

Ясли 12 часов с 1.11 по 29.02

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/3/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/3/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/10		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5			ВАФЛИ 20		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 90	ЯБЛОКО 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 90
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30
УХА РЫБАЦКАЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/6	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 150/6	СВЕКОЛЬНИК 150/6	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/6
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	ГУЛЯШ 50/40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 50/40	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 50/30	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30						
Полдник									
МОЛОКО 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖКА" 150	МОЛОКО 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖКА" 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖКА" 150	МОЛОКО 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖКА" 150	МОЛОКО 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/10	ПЕЧЕНЬЕ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/10	БЛИНЧИКИ 50	ПРЯНИКИ 20	СУШКИ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ФАРШЕМ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 50
Ужин									
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 130	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 110/30	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РЫБА ОТВАРНАЯ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 50/30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20

		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20		НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20	
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20			