

## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША "ДРУЖБА" 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/15		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/8			ВАФЛИ 20		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/8		
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ "ВИТОШКА" 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ "ВИТОШКА" 200	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 100
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50
УХА РЫБАЦКАЯ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 200/8	СВЕКОЛЬНИК 200/8	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	ГУЛЯШ 70/50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 70/50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70/50	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40						
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖКА" 180	МОЛОКО 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖКА" 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖКА" 180	МОЛОКО 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖКА" 180	МОЛОКО 180
ПЕЧЕНЬЕ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/15	ПЕЧЕНЬЕ 40	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/15	БЛИНЧИКИ 50	ПРЯНИКИ 40	СУШКИ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ФАРШЕМ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 60
<b>Ужин</b>									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 130/50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РЫБА ОТВАРНАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 70/50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25		НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25	
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25			