

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/3/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/3/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/3/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/10		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5			ВАФЛИ 20		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5		
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 95
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30
УХА РЫБАЦКАЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/6	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 150/6	СВЕКОЛЬНИК 150/6	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/6
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	ГУЛЯШ 50/40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 50/40	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 50/30	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30						ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖКА" 150	МОЛОКО 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖКА" 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖКА" 150	МОЛОКО 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖКА" 150	МОЛОКО 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/10	ПЕЧЕНЬЕ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/10	БЛИНЧИКИ 50	ПРЯНИКИ 20	СУШКИ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ФАРШЕМ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 50
<b>Ужин</b>									
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 130	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 110/30	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РЫБА ОТВАРНАЯ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 50/30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20

		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20		НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20	
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20			

## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША "ДРУЖБА" 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/15		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/8			ВАФЛИ 20		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/8		
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ "ВИТОШКА" 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ "ВИТОШКА" 200	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 100
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50
УХА РЫБАЦКАЯ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 200/8	СВЕКОЛЬНИК 200/8	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	ГУЛЯШ 70/50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 70/50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70/50	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40						ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖКА" 180	МОЛОКО 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖКА" 180	МОЛОКО 180	МОЛОКО 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖКА" 180	МОЛОКО 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖКА" 180	МОЛОКО 180
ПЕЧЕНЬЕ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/15	ПЕЧЕНЬЕ 40	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/15	БЛИНЧИКИ 50	ПРЯНИКИ 40	СУШКИ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ФАРШЕМ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 60
<b>Ужин</b>									
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 130/50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РЫБА ОТВАРНАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 70/50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25		НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25	
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 25			