

## Физическое развитие детей по ФОП.

(Консультация 18.12.2023)

Физическое развитие – одна из образовательных областей, задачи которой должны решать педагоги в интеграции с остальными образовательными областями. ФГОС ДО содержит краткое описание того, чему обучать детей и что развивать у них в рамках физического развития. В ФОП ДО разработчики сформулировали подробные задачи и содержание образовательной деятельности в этой области. Так как образовательную программу реализуют все педагоги детского сада, одинаково хорошо в вопросах физического развития по новым требованиям должны разбираться и воспитатели, и специалисты.

**Основные положения.** Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из приоритетных задач ФОП ДО. Поэтому заниматься физическим развитием воспитанников должны все педагоги и организовывать разные виды двигательной активности детей в режиме дня и на специально организованных занятиях и прогулках.

*Если подраздел «Основная гимнастика» включает в себя в раннем возрасте Основные движения: бросание и катание, ползание и лазание, ходьба и упражнения в равновесии и Общеразвивающие упражнения, то подготовительной группе это Основные движения: бросание, катание, ловля, метание; ползание и лазанье; различные виды ходьбы (ходьба обычная, гимнастическим шагом, скрестным шагом, спиной вперед; выпадами, с закрытыми глазами, приставными шагами назад; в приседе, с различными движениями рук, в различных построениях), различные виды бега; прыжки, прыжки с короткой скакалкой (прыжки с ноги на ногу; бег со скакалкой; прыжки через обруч, вращая его как скакалку; прыжки через длинную скакалку: пробегание под вращающейся скакалкой, прыжки через вращающуюся скакалку с места; вбегание под вращающуюся скакалку - прыжок - выбегание; пробегание под вращающейся скакалкой парами), сложные упражнения в равновесии в том числе на узкой опоре, с предметами и разным положением тела, после, бега, прыжков, кружения) и Общеразвивающие упражнения (для укрепления разных групп мышц), ритмическая гимнастика и строевые упражнения).*

*Такой подраздел как «Активный отдых» предусматривается ФОП:*

- *со второй младшей группы, где рекомендуется проводить физкультурные досуги 1-2 раза в месяц на свежем воздухе, продолжительностью 20-25 минут и Дни здоровья 1 раз в квартал.*

- *В подготовительной группе формами этого подраздела могут быть: физкультурные праздники (2 раза в год не более 1,5 часов), физкультурные досуги (1-2 раза в месяц по 40-45 минут). Досуги и праздники направлены на решение задач приобщения к здоровому образу жизни, должны иметь социально-значимую и патриотическую тематику, посвящаться государственным праздникам, ярким спортивным событиям и достижениям выдающихся спортсменов. Дни здоровья (1 раз в квартал), туристские прогулки и экскурсии.*

**Основные требования.** Организацию образовательного процесса и режима дня в детском саду регламентирует пункт 2.10.3 СП 2.4.3648-20. Разработчики ФОП ДО процитировали данный пункт санитарных правил.

**Задачи и планируемые результаты.** ФОП ДО содержит задачи образовательной деятельности в области физического развития и планируемые результаты для детей от 2 месяцев до 7 лет. Такая конкретизация по возрастам поможет педагогами проектировать работу с воспитанниками и отслеживать динамику их развития. Задачи и содержание образовательной деятельности по возрастам вы можете посмотреть в Содержательном разделе Основной образовательной программы детского сада. Планируемые результаты описаны в целевом разделе в пункте «Планируемые результаты в раннем возрасте», «Планируемые результаты в дошкольном возрасте» и «Планируемые результаты на этапе завершения освоения программы». Вся эта информация может вам помочь при заполнении анкеты в рамках тематического контроля «Физическое развитие детей в ДОО»